

## ÜBER MICH

Dr. Christina Kayales  
Ev. Pastorin  
Krankenhauseelsorgerin  
Supervisorin (DGfP / GOS)  
Psychotherapeutin

Menschen in ihren verschiedenen Lebens- und Krisensituationen zu begleiten, ist mein Beruf.

Seit Anfang der 90er Jahre berate ich Menschen aus verschiedenen kulturellen Kontexten, gebe Fortbildungen und Supervision.



## DR. CHRISTINA KAYALES

Pastorin und Psychotherapeutin

Telefon: 0157 331 21 579  
[www.kultursensibel.de](http://www.kultursensibel.de)  
E-Mail: [info@kultursensibel.de](mailto:info@kultursensibel.de)

Praxisgemeinschaft Bachstraße  
Bachstr- 74b (Haus 4, Torbogen)  
22083 Hamburg

Krisen bewältigen - Veränderungen gestalten

Alle Menschen erleben in ihrem Leben Krisen. Aber Belastungen lassen sich besser aushalten und verändern, wenn Ihnen jemand zur Seite steht.

Meine Angebote für Sie:

- ◆ Psychotherapie
- ◆ Traumatherapie
- ◆ Bewältigung von Trauer / Abschieden
- ◆ Supervision
- ◆ Fortbildung

## DR. CHRISTINA KAYALES

Kultursensible Seelsorge Beratung Psychotherapie



Sicherheit gewinnen - Veränderungen gestalten

Tel: 0157 33121579

[www.kultursensibel.de](http://www.kultursensibel.de)

## Beratungsangebote

Ich biete Beratung und Psychotherapie\* an bei:

- ◇ Akutkrisen
- ◇ Verarbeitung von traumatischen Erlebnissen
- ◇ Trennungen
- ◇ Trauer
- ◇ Bewältigung schwerer Erkrankungen oder Begleitung schwer erkrankter Angehöriger

Einzel-, Gruppen-, und Teamsupervision



### Die Bedeutung kultureller Prägungen

In Krisen werden die eigenen kulturellen Prägungen besonders spürbar.

Wenn Sie diese kulturell geprägten Werte, Reaktionen, etc. einbeziehen, werden Sie bestimmte Konflikte oder Missverständnisse anders einschätzen. Sie können dann klarer unterscheiden, warum Sie manches so besonders aufwühlt.

Hierfür entwickelte ich eine kultursensible Beratung. Dabei unterstütze ich Sie darin, klischeehafte Zuschreibungen aufzulösen und stattdessen die jeweils unterschiedlichen Rollen, Erwartungen und Prioritäten wahrzunehmen.

\* Zulassung als Heilpraktikerin f. Psychotherapie

## Fortbildungsangebote

Themenschwerpunkte

- Kultursensible Kommunikation
- Kultur / Umgang mit Fremdheit
- Trauma
- Abschiede / Tod / Trauer

Ich biete an:

- Vorträge
- Workshops
- Seminareinheiten von 1-3 Tagen